

**ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
(ДЕПСОЦРАЗВИТИЯ ЮГРЫ)**

**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«ПЫТЬ-ЯХСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

ПРИКАЗ

«06» февраля 2023 года
г. Пыть-Ях

№ 132-О

О внедрении программы
«В гармонии с собой»

Во исполнение п. 23.2 от 27.10.2022 Протокола аппаратного совещания при начальнике Управления социальной защиты населения, опеки и попечительства по г. Пыть-Яху о разработки и внедрении комплексной программы помощи людям с РАС и другими ментальными нарушениями, с целью улучшения эмоционального состояния людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями,

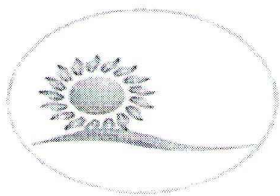
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить ответственным заведующего отделением социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов Джумакаеву З.З. за внедрение и реализацию программы «В гармонии с собой» (приложение 1).
2. Заведующему отделением социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов Джумакаевой З.З. ознакомить специалистов отделения с программой.
3. Документоведу Кивалиной Ю.В. ознакомить с данным приказом ответственных лиц.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Врио директора



В.А. Ляпер



**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания
населения»**

Утверждаю:

Врио директора бюджетного
учреждения Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Пыть-Яхский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

В.А. Ляпер



2023 г.

**Программа
«В гармонии с собой»**



Авторы:

З.З. Джумакаева, заведующий отделением
социальной реабилитации
и абилитации граждан пожилого
возраста и инвалидов;
С.Н. Макеева, заведующий отделением
информационно-аналитической работы

Пыть-Ях, 2023 год

Паспорт проекта

1.	Наименование учреждения	Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания населения»
2.	Направленность программы	Оказание социально-реабилитационной и абилитационной помощи людям с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями
3.	Ф.И.О составителя с указанием должностей	З.З. Джумакаева, заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов; С.Н. Макеева, заведующий отделением информационно-аналитической работы
4.	Работники, реализующие программу, с указанием должностей	Специалист по социальной реабилитации отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов; культурный организатор отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов; инструктор по физической культуре отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов; инструктор по труду отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов; специалист по работе с семьёй отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов; психолог отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов
5.	Правовые основания для разработки программы	Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»; Конвенция ООН о правах инвалидов от 13 декабря 2006 года, ратифицирована Федеральным законом от 3 мая 2012 года N 46-ФЗ «О ратификации Конвенции о правах инвалидов»; Федеральный закон от 28.12.2013 N 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»; Постановление Правительства ХМАО - Югры от 31.10.2021 N 469-п (ред. от 08.07.2022) «О государственной программе Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Социальное и демографическое развитие»; Распоряжение Правительства Российской Федерации от 16.08.2022 № 2253-р; Национальный проект «Демография»;

		Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23.06.2021 № 1692-р «Отраслевой комплекс мер по исполнению Плана мероприятий на 2021 – 2025 годы по реализации второго этапа Стратегии в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года»
6.	Юридический адрес исполнителя и контактные данные (с указанием адреса официального сайта учреждения, аккаунтов в социальных сетях)	628386, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Пыть-Ях, микрорайон 2 «А», ул. Советская, д. 5. http://кцсонгелиос.рф/ https://ok.ru/group/55127667966144 https://vk.com/club104482561
7.	Должностное лицо, утвердившее программу	В.А. Ляпер - врио директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания населения»
8.	Практическая значимость	Оказание социально-реабилитационной и абилитационной помощи людям с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями с целью улучшения эмоционального состояния
9.	Цель программы	Улучшения эмоционального состояния людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями
10.	Задачи программы	Создание благоприятных условий для улучшения эмоционального состояния с учетом возрастных и индивидуальных особенностей; - организация и проведение занятий с использованием реабилитационного оборудования в комнате аккупациональной терапии; - организация и проведение психологических упражнений направленных на улучшения эмоционального состояния; - организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий; - организация и проведение досуговых мероприятий; - организация и проведение мероприятий по использованию трудовых возможностей и содействие обучению доступным профессиональным навыкам; - проведение информационной кампании для формирования толерантного отношения к лицам с особенностями развития, в том числе с ментальными нарушениями
11.	Целевая группа	Граждане с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями старше 18 лет
12.	Сроки реализации	С 06.02.2023 по 06.02.2024 (до 25.12.2023 при

	программа	необходимости) внесение корректировок в план мероприятий). При успешной и востребованной реализации программы - бессрочно
13.	Ожидаемый результат	Создание благоприятных условий для улучшения эмоционального состояния с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и склонностей 100%; положительная динамика у участников программы с использованием реабилитационного оборудования в комнате аккупациональной терапии 100%; - улучшение эмоционального состояния у участников программы при проведении психологических упражнений направленных на улучшения 100%; - развитие жизнеспособности, укрепление физического здоровья посредством участия в физкультурно-оздоровительных мероприятий 100% - развитие творческого потенциала и активное участие в досуговых мероприятиях 100%; - приобщение к трудовой и профориентационной деятельности, выявление интересов и развитие творческих способностей 100%;, - информирование население города о толерантном отношении к лицам с особенностями развития, в том числе с ментальными нарушениями; - наличие положительных отзывов не менее чем у 50 % граждан целевой группы

Основные понятия

Расстройство аутистического спектра - это разнообразная группа патологических состояний, обусловленных особенностями развития головного мозга;

другие ментальные нарушения - это психическое заболевание или нарушение психического (интеллектуального) развития, которое ограничивает способность человека работать или обслуживать себя, а также осложняет процесс интеграции в общество;

реабилитация инвалидов – система и процесс полного или частичного восстановления способностей инвалидов к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности;

абилитация инвалидов – система и процесс формирования отсутствовавших у инвалидов способностей к бытовой, общественной, профессиональной и иной деятельности. Реабилитация и абилитация инвалидов направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности инвалидов в целях их социальной адаптации, включая достижение ими материальной независимости и интеграцию в общество;

эмоциональное состояние - понятие, объединяющее настроения, внутренние чувства, влечения, желания, аффекты и эмоции. Обида, раздражение, возбуждение, истерика, упадок сил, мечтательность, хочу или не хочу, - все это эмоциональные состояния.

1. Пояснительная записка

1.1. Актуальность программы

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является интеграция людей с расстройствами аутистического спектра (далее - РАС) и другими ментальными нарушениями (далее – ДМН) в общество, формирование условий для их развития, взаимодействия с другими людьми и окружающим миром. Люди с РАС отличаются от своих сверстников неразвитыми социально-бытовыми навыками, неприспособленностью к повседневным делам, неспособностью подражать поведению обычных людей в повседневной жизни, отсутствием мотивации к овладению социально-бытовыми навыками и, как следствие, часто невозможностью самостоятельного проживания в обществе. Люди с РАС и ДМН обречены на домашнюю изоляцию и дополнительные психологические проблемы. В таких случаях они становятся тяжелым бременем для собственной семьи, особенно для родителей, которые всю свою жизнь посвящают заботе о больных детях. Взрослым аутистам сложно (или почти невозможно) устроиться на работу, решать собственные бытовые задачи и, конечно, общаться с другими людьми - довольно часто у них встречаются нарушения речи. Аутисты не меньше чем все остальные имеют жизненно важную потребность в социальном опыте, самореализации и независимости.

Необходимость развития комплексного сопровождения лиц с РАС и ДМН обусловлена положениями Всеобщей декларации прав человека, Конвенции о правах инвалидов, резолюции Всемирной ассамблеи здравоохранения «Комплексные и согласованные усилия по ведению расстройств аутистического спектра» в части создания комфортной и доброжелательной для жизни среды, обеспечения доступности и качества услуг в сфере социальной защиты населения инвалидов.

В Ханты-Мансийском автономном округе - Югре разработаны нормативные правовые акты, определяющие полномочия и обязанности органов государственной власти автономного округа, подведомственных им учреждений и организаций по обеспечению условий для полноценной интеграции инвалидов, ликвидации проявлений дискриминации по признаку инвалидности, структуру, минимальный объем и порядок оказания им мер социальной поддержки, социальных услуг.

По оценочным данным, в городе Пыть-Яхе на 01.01.2023 года численность инвалидов 2964 человека, из них:

взрослые - 1437 человек;

дети-инвалиды - 190 человек.

По предоставленным данным БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница» в городе Пыть-Яхе проживают 115 взрослых граждан и 83 несовершеннолетних, состоящих на «Д» учете у врача психиатра с ментальными нарушениями.

Взрослые люди с РАС нуждаются в постоянном присмотре, уходе, заботе, обучении со стороны не только своих родителей, но и со стороны специалистов учреждений социального обслуживания.

В бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – учреждение) оказывают социальную помощь, дают возможность для самореализации, общения и труда, а также снимают часть нагрузки с их семей люди с РАС и ДМН специалисты отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов (далее – учреждение).

В учреждении организована перевозка получателей от ближайшей остановки проживания до учреждения и обратно.

В отделении предоставляется комплекс социальных услуг в полустационарной форме по курсовочному типу (на курс 18-21 день).

В отделении социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов согласно штатной численности работают:

заведующий отделением, специалист по социальной реабилитации, специалист по работе с семьёй, психолог, культорганизатор, инструктор по труду и инструктор по физической культуре.

Все специалисты отделения с целью повышения профессионализма работы с данной категорией граждан на постоянной основе принимают участие в курсах повышения квалификации, семинарах, конференциях, информационно-дискуссионных площадках, форумах и т.д.

Согласно статистике учреждения специалистами отделения обслужено граждан в 2020 году - 228 человек, в 2021 году - 153 человека, в 2022 году - 104 человека, из них получатели социальных услуг люди с РАС и ДМН в 2020 году - 14 человек, в 2021 году - 15 человек, в 2022 году - 17 человек.

В 2022 году в комнату оккупациональной терапии приобретено новое реабилитационное оборудование, такое как:

профессиональный стол логопеда Logo Pro (*интерактивный стол с дополнительным функциональным блоком. Предназначен для работы с людьми имеющими тяжёлые интеллектуальные и речевые нарушения*);

реабилитационный тренажер «Капитан» (*тренажер предназначен для разработки проводимости мышц рук, ног, а также мелкой моторики пальцев рук*);

развивающий мини-набор психолога «Приоритет» XL (7 модулей) (*предназначен для развития воображения, координации движений, и работ с песком который успокаивает и обогащает тактильные ощущения*);

интерактивный метрон (*предназначен для нейрореабилитации, нейрокоррекции, развития когнитивных функций, развития речи, развития чувства ритма, развития памяти и развития моторных функций*).

Данное оборудование ежедневно используется с данной категорией граждан. За 2022 год 17 человек РАС и ДМН прошли реабилитацию и абилитацию с использованием данного оборудования. Наблюдается положительная динамика у 80 % получателей.

Таким образом, имея все перечисленные составляющие внедрение и реализация данной программы прогнозирует эффективный результат работы с данной категорией лиц.

1.2 Целевая группа: граждане с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями старше 18 лет.

1.3 Цель программы: улучшение эмоционального состояния людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями.

1.4 Задачи программы:

- создание благоприятных условий для улучшения эмоционального состояния с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и склонностей;
- организация и проведение занятий с использованием реабилитационного оборудования в комнате аккупациональной терапии;
- организация и проведение психологических упражнений направленных на улучшения эмоционального состояния;
- организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- организация и проведение досуговых мероприятий;
- организация и проведение мероприятий по использованию трудовых возможностей и содействие обучению доступным профессиональным навыкам;
- проведение информационной кампании для формирования толерантного отношения к лицам с особенностями развития, в том числе с ментальными нарушениями.

1.5 Формы проведения занятий:

- групповые занятия (до 5 человек);
- индивидуальные занятия (по мере необходимости, в зависимости от востребованности получателя социальных услуг).

1.6. Методы работы:

- практический;
- аналитический.

2. Механизм реализации программы

Таблица 1. Механизм реализации программы

№ п/п	Содержание деятельности	Целевая группа	Формы и приёмы работы
1	<i>Исследовательское направление деятельности:</i> первичное; промежуточное; итоговое. Проведение промежуточного, итогового мониторингов эффективности реализации индивидуального плана реабилитационной работы с РАС и ДМН	Граждане с РАС и ДМН	Диагностика. Наблюдение
2	<i>Практическое направление деятельности:</i>		
2.1	<i>реабилитационное направление</i>		занятия с использованием реабилитационного оборудования (сенсорная комната, комната песочной терапии, комната оккупациональной терапии)
2.2	<i>психологическое направление</i>		упражнения с элементами психологических тренингов; релаксационные мероприятия; элементы телесно-ориентированной терапии; музыкотерапия; сказкотерапия; арт-терапия; игротерапия; саморефлексия; ролевые; коммуникативные игры; эрготерапия
2.3	<i>физкультурно-оздоровительное направление</i>		комплексные физических упражнения, физкультминутки, физические упражнения на свежем воздухе
2.4	<i>досуговое направление</i>	организация праздников, концертов, познавательные	

			мероприятия, игровые мероприятия, акции
2.5	использованию трудовых возможностей		лоскутное шитье (пэчворк), включающее в себя также и обучение ручному шитью, основным видам обработки разных видов ткани; кружевоплетение (макроме); скрапбукинг (включающий в себя работу с бумагой, сухоцветами, фоамираном) и т.д.
2.6	информационной кампании	Население города	размещение информации в социальных сетях учреждения, распространение листовок, памяток
3	Аналитическое направление деятельности	Специалисты отделения	анализ эффективности реализации программы
4	Оказание помощи по выработке эффективных способов реагирования на изменение поведения лиц с РАС и ДМН, разработка рекомендаций по улучшению эмоционального климата в семье. Обучение родственников конструктивному взаимодействию	Члены семей	Консультирование (информирование)
6	Повышение профессионализма	Специалисты учреждений социального обслуживания	Курсы повышения квалификации, семинары, вебинары, технические учебы, супервизии, стажировочные площадки и т.д.

3. Ресурсы

3.1. Кадровые ресурсы:

Таблица 2. Кадровые ресурсы

№ п/п	Должность	Направление работы
1.	Врио директор БУ «Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания населения»	Осуществляет общий контроль
2.	Заместитель директора БУ «Пыть-Яхский комплексный центр социального обслуживания населения»	Осуществляет общий контроль и руководство программой
3.	Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов	Осуществляет реализацию мероприятий программы
3.	Психолог отделения	Осуществляет реализацию мероприятий программы
4.	Специалист по социальной реабилитации отделения	Осуществляет реализацию мероприятий программы
5.	Культурный организатор отделения	Осуществляет реализацию мероприятий программы

6.	Инструктор по физической культуре отделения	Осуществляет реализацию мероприятий программы
7.	Инструктор по труду отделения	Осуществляет реализацию мероприятий программы
8.	Специалист по работе с семьёй отделения	Осуществляет реализацию мероприятий программы

3.2. Материально-технические ресурсы:

- сенсорная комната;
- комната песочной терапии;
- комната оккупациональной терапии;
- тренажерный зал;
- актовый зал;
- использование средств информационной коммуникации;
- столовая

3.3. Информационные ресурсы:

- официальный сайт учреждения;
- социальные сети;
- информационные памятки, брошюры, листовки.

3.4. Эффективность реализации проекта

Критерии эффективности реализации проекта представлены в таблице 3.

Таблица 3. Эффективность программы

п/п	Задача	Количественный показатель (чел.)	Качественный показатель (%)
1.	Создание благоприятных условий для улучшения эмоционального состояния с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и склонностей		Материально-техническая база оборудована на 100%
2.	Организация и проведение занятий с использованием реабилитационного оборудования в комнате оккупациональной терапии	100% граждан целевой группы охваченных в посещении занятий с использованием реабилитационного оборудования	Наличие у граждан целевой группы положительных результатов от посещения занятий с использованием реабилитационного оборудования
3.	Организация и проведение психологических	100% граждан целевой группы охваченных психологическими	Наличие у граждан целевой группы положительных результатов от

	упражнений направленных на улучшения эмоционального состояния	упражнениями направленных на улучшения эмоционального состояния	психологических упражнений направленных на улучшения эмоционального состояния
4.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий	100% граждан целевой группы охваченных физкультурно-оздоровительными мероприятиями	Наличие у граждан целевой группы положительных результатов от физкультурно-оздоровительных мероприятий
5.	Организация и проведение досуговых мероприятий	100% граждан целевой группы охваченных в досуговых мероприятиях	Наличие у граждан целевой группы положительных результатов от участия в досуговых мероприятиях
6.	Организация и проведение мероприятий по использованию трудовых возможностей и содействие обучению доступным профессиональным навыкам	100% граждан целевой группы охваченных в мероприятиях по использованию трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам	Наличие у граждан целевой группы положительных результатов от участия в мероприятиях по использованию трудовых возможностей и обучению доступным профессиональным навыкам
7.	Информирование населения города с целью формирования толерантного отношения к лицам с особенностями развития, в том числе с ментальными нарушениями	10% населения города	Наличие граждан охваченных информированностью толерантного отношения к лицам с особенностями развития, в том числе с ментальными нарушениями
8.	Оценить эффективность реализации	50% граждан целевой группы оценивших эффективность посещения данных мероприятий	Наличие положительных отзывов

4. Список литературы

1. Пул эффективных практик работы с людьми с РАС и другими ментальными нарушениями; составитель Бездольная Л.А., методист отдела методологии Сургут;

2. Теория комплексной реабилитации и абилитации лиц с расстройствами аутистического спектра, <https://www.mgpu.ru/programs/magister/teoriya-i-praktika-kompleksnoj-reabilitatsii-lits-s-rasstrojstvami-autisticheskogo-spektra/>;

3. Эффективные практики работы с детьми с расстройствами аутистического спектра, Сургутский государственный педагогический университет, <http://stud.surgpu.ru/RAS/change/>;

4. Методические рекомендации по обеспечению комплексного сопровождения развития детей с расстройствами аутистического спектра, http://autismpb.ru/Innovacii/metodicheskie_rekomendacii_po_obespecheniju_komple.pdf ;

5. Постановление Правительства ХМАО - Югры от 31.10.2021 N 469-п (ред. от 08.07.2022) «О государственной программе Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социальное и демографическое развитие»;

6. Программ «Клуб безграничных возможностей!», Обособленное подразделение Нефтеюганского районного бюджетного учреждения Творческое Объединение «Культура» Дом культуры «Камертон» и др.